

Winterprogramm 2020/2021 Sommerprogramm 2021

Skigemeinschaft Nordschaumburg e.V.

Liebe Mitglieder

Bisher waren Pandemien immer weit weg und wenn mal ein Erreger gefährlich wurde vertrauten wir unserem modernen Gesundheitssystem und der Medizinforschung. Wir leben ja in Mitteleuropa und nicht in Afrika.

Nun hat sich die Welt auch für uns massiv verändert. Spätestens nach dem Lockdown im März ist allen klar geworden der Virus ist gefährlich und wir werden noch länger mit Einschränkungen leben müssen.

Auch im Vorstand konnten wir im Frühjahr nur noch reagieren und unseren Sportbetrieb so wie alle geplanten Aktionen absagen. Selbst die Jahreshauptversammlung im Frühjahr fiel dem Lockdown zum Opfer.

Zumindest der Sportbetrieb konnte im Juni unter vielen Auflagen wieder aufgenommen werden. So war es auch eine schöne Erfahrung im Kurpark Sport zu treiben. Nun müssen wir sehen wie wir in der Hallensaison mit den Einschränkungen umgehen. Doch mit Umsicht und einer Portion Gelassenheit werden wir auch weiterhin Spaß beim Sport haben.

Trotz der Ungewissheit haben wir uns entschieden im neuen Programmheft die gewohnten Aktivitäten wieder anzubieten.

Die abgesagte Jahreshauptversammlung werden wir noch nachholen. Dazu planen wir eine kurze auf das Wesentliche beschränkte JHV unter freiem Himmel. Genaueres entnehmen bitte der Einladung in der Beilage.

Trotz aller Einschränkungen wünsche ich euch Allen Gesundheit und ein sportliches Vereinsjahr

Heiner Matthias
1. Vorsitzender

Wintertraining 2020/2021

Beginn des Wintertrainings: 26.10.2020

Montag	19:15 bis 20:00 Uhr Fit im Rücken Kleine Sporthalle
Dienstag	19:00 bis 20:00 Uhr Fitnessstraining (vorher ab 18:15 Uhr Warmlaufen 3 km - 5 km) Kleine Sporthalle
Mittwoch	Nordic Walking an der Cecilienhöhe Anfangszeiten bitte bei Conny Dehne erfragen (05105/80126)
Donnerstag	18:30 Uhr Lauftreff (mit Laufen, Walken etc.) Treffpunkt: Haus Kassel
Freitag	19:00 bis 20:00 Uhr Fitnessstraining – anschließend Stammtisch Große Sporthalle
Sonntag	9:30 Uhr Waldlauf / Walking / Nordic Walking Cecilienhöhe

Bitte beachtet die umseitig aufgeführten Corona-Regeln für die Benutzung der Sporthallen. Sollten wir die missachten werden wir komplett von Zugang zu den Hallen ausgeschlossen.

Für unser Training bedeutet das insbesondere, dass wir keinerlei Materialien aus den Hallen benutzen werden.

- **Bringt Eure eigene Gymnastikmatte mit**
- **Kommt schon in Sportsachen**
- **Wechselt nur die Schuhe**
- **Duscht zu Hause**
- **Bleibt zu Hause, wenn ihr Erkältungssymptome habt**

In den Schulferien sind die Hallen geschlossen. Training kann in dieser Zeit daher nicht stattfinden. Das Outdoortraining läuft auch in den Ferien weiter

Verhaltensregeln für die Benutzung der Sporthallen

(Stand 27.08.2020)

Gültig für das Außengelände und die Sporthallen des Sportzentrums Bad Nenndorf Bahnhofstraße.

Hinweisschilder zu Eingang und Ausgang beachten! (Einbahnstraße - Zugang zu den Hallen über den Sportplatz)

1) **Mund-Nasen-Schutz-Pflicht** im gesamten Außenbereich, wenn der **Abstand von 1,5m** nicht eingehalten werden kann. **Mund-Nasen-Schutz-Pflicht** in den Hallen

2) Distanzregeln einhalten: Wartebereich 1,5 m // Beim Sport mind. 2m zur nächsten Person

- Je nach Sportart gelten Sonderregeln (Bsp.: Handball, Fußball)
- gültig für Übungsleiter und Teilnehmer

3) Körperkontakte müssen unterbleiben – Menschenansammlungen sind zu vermeiden

4) Wenn möglich in Sportkleidung zum Training kommen

- *In den Umkleiden dürfen sich jeweils maximal 6 Personen aufhalten!*
- *In den Duschen dürfen sich jeweils maximal 4 Personen aufhalten!*

5) Fahrgemeinschaften zum Training vermeiden!

6) In einem Zeitfenster von 10 min vor Trainingsbeginn in den Wartebereich gehen. **NICHT FRÜHER**, um unnötige Ansammlungen zu vermeiden.

- Die Gruppengröße ist von der Sportart und dem Platz abhängig und ist festgelegt.
- Zwischen jeder Gruppe muss die Halle **15 Minuten gelüftet** werden.

7) Eigene Getränke mitbringen!

8) Zuschauer sind nur außerhalb der Sporthallen mit mindestens 1,5m Abstand zueinander erlaubt; auf dem Sportgelände müssen auch diese Daten erfasst werden!!

9) Handdesinfektionsmittel und Flüssigseife stehen in den Toilettenräumen/ bzw. in der Sporthalle zur Verfügung, regelmäßig Händewaschen!

Alle Vereine sind verpflichtet, **Anwesenheitslisten** zur Nachverfolgung von Infektionsketten zu führen! (Angaben: Datum, Ort, ÜL-/Teilnehmername, Telefon).

Sommertraining 2021

Beginn des Sommertrainings: 12.04.2021

Montag	18:00 – 20:00 Uhr Sportabzeichen Sportplatz (Beginn Mitte Mai 2021)
	19:00 bis 20:00 Uhr Fit im Rücken Sportplatz
Dienstag	18:30 Uhr Fitnessstraining für Läufer Treffpunkt Musikmuschel im Kurpark
Mittwoch	19:00 – 20:00 Nordic Walking Treffpunkt Cecilienhöhe
Donnerstag	18:30 Uhr Lauftreff Treffpunkt: Haus Kassel
Sonntag	9:30 Uhr Waldlauf / Walking / Nordic Walking Cecilienhöhe

In den Schulferien sind die Hallen und die Sportanlage geschlossen. Training kann in dieser Zeit daher nicht stattfinden. Das Outdoortraining läuft grundsätzlich auch in dieser Zeit weiter.

Beginn des Wintertrainings 2021: 01.11.2021

Der 22. Kurparklauf

Nachdem in 2020 wie vieles auch der Kurparklauf dem Virus zum Opfer gefallen ist, planen wir für 2021 auf jeden Fall, den Lauf durchzuführen.

Bitte notiert Euch schon einmal den Termin:

Samstag den 12.06.2021

Wenn wir es nicht wie üblich genehmigt bekommen, weil Corona immer noch Einfluss hat, werden wir ein Alternativkonzept unter Berücksichtigung der Coronaschutzregeln erarbeiten.

Wir würden uns freuen, wenn wir dann wieder so viele gut gelaunte Helfer und Teilnehmer wie immer hätten.

SGNS unterwegs

Auch hier beschert uns Corona eine fast leere Seite.

Die Ski-Touren nach Südtirol und in den Harz konnten noch stattfinden. Danach mussten wir leider allen Touren absagen.

Das Problem ist die Unterbringung von größeren Gruppen in Hotels und Jugendherbergen. Aufgrund der Corona-Bestimmungen ist es fast unmöglich für größere Gruppen aus mehreren Haushalten Übernachtungsbetriebe zu finden. Auch in Restaurants gibt es für größere Gruppen Probleme geeignete Räumlichkeiten zu finden.

Darum werden wir versuchen möglichst viele Tagestouren an der frischen Luft anzubieten, die auch mal spontan über den Newsletter bekanntgegeben werden.

Mit der **Nachtwanderung am 06.11.2020** und dem **Bosseln 15.11.2020** starten wir gewohnt.

Bei den Gruppenreisen werden wir versuchen mit kleineren Gruppen wieder zu starten.

Bei allen Aktivitäten müssen wir als Verein die aktuellen Corona-Bestimmungen einhalten.

Wir bitten euch daher immer Masken dabei zu haben und die Abstandsregeln zu beachten.

Qigong

Nach den ersten erfolgreichen Staffeln hat sich Qigong mittlerweile etabliert. Wir werden das Angebot jedoch in veränderter Form weiterführen.

Weitere Informationen für alle Interessenten wird es an einem Treffen geben.

Treffen: **Mittwoch den 11. November 2020 um 18:00h**

Treffpunkt: Kurpark Bad Nenndorf unter dem Hamburger Dach bzw. Musikmuschel

oder bei Cordula Manger Schulz

Tel. 05723/76419

nhp.c.mangerschulz@icloud.com

Nachtwanderung

Termin: **Freitag den 06.11.2020**

Treffpunkt: **18.00 Uhr** Haus Kassel / Kurpromenade Bad Nenndorf

Wanderung: Durch den Deister über Hohenbostel
zurück nach Bad Nenndorf

Teilnehmer: Alle, die im Dunkeln keine Angst haben und Spaß am Wandern haben (ca. 13 km Laufstrecke).
Bitte an festes Schuhwerk, wetterfeste Kleidung und Taschenlampe denken.

Anmeldung: Anmeldung erwünscht, aber spontan geht auch

Verpflegung: Grillen in der Grillhütte Hohenbostel
Bratwurst und Getränke zum Grillen werden organisiert
(freiwilliger Kostenbeitrag)

Ansprechpartner: Heiner Matthias Tel. 05723/75692

heiner.matthias@t-online.de

Bosseln und Grünkohlessen

- Termin: **15.11.2020**
- Treffpunkt: **10.00 Uhr** Parkplatz Gasthaus Fischer in Riehe zum Bosseln
- Essen: Grünkohl um ca. 13.00 Uhr im Gasthaus Fischer
(auch a la carte ist möglich)
Ob wir überhaupt Essen können, hängt von der aktuellen Corona Situation ab. Das entscheiden wir kurzfristig.
- Corona: Bitte denkt bei der Zusammenkunft an die Mund-Nasenbedeckung und haltet mind. 1,5 m Abstand ein.
- Teilnehmer: Alle, die auf ostfriesisch stehen!!!
- Anmeldung: **bis 03.11.2020** beim Training oder bei Uli Dehne
- Ansprechpartner: Uli Dehne Tel. 05723/ 3857
ulrich.dehne@t-online.de

Silvester Lauffreff 2020

Unser Silvester Lauffreff hat inzwischen schon Traditionsstatus. Daher wollen wir auch dieses Jahr wieder in netter Runde sportlich ausklingen lassen. Er findet auch in diesem Jahr wieder am **31.12.** statt.

Wer kann teilnehmen:	Kleine und große Läufer, Walker, Nordic Walker, gemeinsam in Gruppen oder allein
Strecken:	Es wird eine 5 km – Strecke ausgezeichnet und angeboten, die beliebig oft durchlaufen werden kann
Startzeit:	9.30 Uhr – 10.30 Uhr
Start – Ziel:	Im Kurpark vor der Musikmuschel
Startgebühr:	Erwachsene: 2,- EUR Kinder, Jugendliche: 1,- EUR

Keine Voranmeldung

Zeitnahme:	Keine offizielle!!!! Nur die eigene persönliche
Preise:	1 Sekt (auch alkoholfrei) 1 Berliner für jeden Finisher!!!!
Corona:	Bitte haltet Euch im Start- / Zielbereich mit Mund- Nasenbedeckung auf und haltet einen Abstand von mind. 1,5 m Außerdem werden wir eine Teilnehmerliste führen müssen, in die ihr euch bitte eintragt.
Weitere Infos	Ulrich Dehne – 05723/3857

Neujahrswanderung

- Termin:** 02.01.2021
- Treffpunkt:** 10.00 Uhr in Bad Nenndorf am Haus Kassel
- Wanderung:** Wir wandern die schönsten Aussichtspunkte am Nordhang des Deisters ab – ca. 12 km.
- Einkehr:** Wegen der aktuellen Situation werden wir diesmal auf eine Einkehr verzichten.
- Teilnehmer:** Alle, die Weihnachtsgans, Silvesterfondue und Neujahrskarpfen abarbeiten möchten und auch sonst Lust auf eine Winterwanderung haben;

Bei ausreichender Schneelage kann auch eine Skigruppe starten.
- Verpflegung:** Bitte sorgt diesmal selber für ausreichend Verpflegung und warmen Getränken aus dem Rucksack. Wir werden Pausen machen.
- Anmeldung:** **Bis 28.12.2020** bei Uli Dehne
- Ansprechpartner:** Uli Dehne, Tel. 05723/3857 o. ulrich.dehne@t-online.de

Winterwochenende im Harz

Termin:	06. – 07.02.2021
Unterkunft:	Naturfreundehaus Oderbrück mit Halbpension;
Teilnehmer:	Alle, die den Winter mögen – Skilangläufer, Alpinfahrer, Snowboarder, Winterwanderer, Rodler
Programm:	Technikschulung Langlauf, Snowboard, geführte Touren; bei Bedarf Alpinschulung
Kosten:	ca. 30,- € pro Person
Anreise:	mit PKW und Fahrgemeinschaften
Sonstiges:	Vereinseigene Langlaufausrüstungen (Ski, Stöcke, Schuhe) können bei Jürgen Fischer ausgeliehen werden Tel. 05723 8436.
Weitere Infos:	ca. eine Woche vor dem Termin
Anmeldung:	bis 10.01.2021 bei Uli Dehne
Ansprechpartner:	Uli Dehne Tel. 05723/ 3857 ulrich.dehne@t-online.de

Winterspaßwoche im Ahrntal

Termin:	06.02. – 13.02.2021
Ort:	Ahrntal, Südtirol, Italien
Veranstalter:	Thomas Martin
Teilnehmer:	Alle, die Lust auf Ski-, Snowboardfahren, Langlaufen, Winterwandern, Schneeschuhwandern haben
Unterkunft:	Pension Obermeyer https://www.suedtirol.info/de/unterkuenfte/alle- unterkuenfte/obermair-pension_a_9484
Skigebiete:	Klausberg und Speikboden: www.kronplatz.com
Kosten:	Von 267,50 EUR (7 x Übernachtung / HP, Skibus) bis 455,50 EUR (7x Übernachtung / HP, Skibus, Skipass Klausberg / Speikboden)
Anreise:	Individuell in Fahrgemeinschaften
Weitere Infos:	Thomas Martin Tel. 0174 / 7955575 spasstour-ahrntal@web.de Bei Thomas gibt es auch weitere ausführliche Informationen, insbesondere auch zu Corona Schutzmaßnahmen
Anmeldung:	Bis spätestens 20.November 2020 bei Thomas Martin s.o.

Harzexpedition

Im letzten Jahr mussten wir wandern. In der kommenden Saison wird alles anders. Vielleicht bekommen wir ja wieder einmal eine Harzquerung hin.

Termin:	20./21.02.2021
Unterkunft:	Jugendherberge Braunlage
Teilnehmerkreis:	Fortgeschrittene Skilangläufer mit ausreichender Kondition
Programm:	Langlauftouren im Oberharz; je nach Schneelage ist auch eine Harzdurchquerung möglich; die Route wird kurzfristig nach Schneelage festgelegt.
Anmeldung:	Interessenten melden sich bitte bis 20.01.2021 bei Uli Dehne, Tel. 05723/3857.
Kosten:	ca. 30 € pro Person
Anreise:	Wird kurzfristig je nach Schneelage und Tour entschieden (DB o. Fahrgemeinschaften)
Sonstiges:	Möglicherweise muss das Gepäck im Rucksack transportiert werden.
Weitere Infos:	rechtzeitig vor dem Termin

Norwegen der Länge nach

Unser für den 26.04.2020 geplanter **Lichtbildervortrag** war ja leider Corona zum Opfer gefallen. Wir wollen das Nachholen und haben mit dem Referenten Simon Michalowitz einen neuen Termin gefunden, um mit ihm zu erleben, wie er seine Wanderung durch Norwegen bewältigt hat.

Hier die neuen Daten

Termin	25.04.2021
Uhrzeit	19.00 Uhr
Ort	Kurtheater Bad Nenndorf
Kosten	Vorverkauf: 8,80 € Abendkasse 10,00 €
Vorverkauf	Tourist-Information Bad Nenndorf, Hauptstr. 4
Weitere Infos	www.simonpatur.de/norwegen-der-laenge-nach

Bitte beachtet:

Das Kurtheater kann wegen der Corona-Problematik zurzeit nur eingeschränkt genutzt werden. Wahrscheinlich wird das auch im April 2021 so sein. Es ist deshalb zu empfehlen, sich rechtzeitig Karten zu besorgen.

Frühlingserwachen in der Region

Wanderung vom kleinen Deister an die Leine

Im letzten Jahr war die geplante Frühlingswanderung ausgefallen. Wir holen sie jetzt nach:

In den letzten Jahren sind wir aus allen Richtungen nach Bad Nenndorf gegangen. In den kommenden Jahren wollen wir uns auf den Weg durch unsere niedersächsische Heimat in Richtung Harz machen. Dabei haben wir die erste Etappe (nur in anderer Richtung) bereits im letzten Jahr gemacht. Wir werden dort starten, wo wir auch beim letzten Mal gestartet sind, nämlich am Nordrand des Ith.

Termin: **08. – 09.05.2021**

Wanderung: Wir fahren mit dem Zug nach Coppenbrügge und wandern von dort über den Ith, den Duingen Berg und den Reuberg nach Alfeldt. Übernachten werden wir im Waldhotel Humboldt in Wallensen (www.waldhotel-humboldt.de). Ab Alfeldt geht es dann mit dem Zug zurück. Die Tagesetappen betragen jeweils etwa 20 km.

Teilnehmer: Alle, die den Frühling hautnah erleben und die Natur genießen wollen.

Kosten: Für Übernachtung im Doppelzimmer mit Frühstück 50,- € /Person. Hinzu kommen die DB-Kosten für die Bahnfahrten und das Abendessen am Samstag

Anmeldung: Bis **16.03.2021**
bei Uli Dehne

Ansprechpartner: Uli Dehne, Tel. 05723/3857 o. ulrich.dehne@t-online.de

Weitere Infos: Nach der Anmeldung ca. 1 Woche vor der Wanderung.

Himmelfahrt 2021 an der Nordsee

Obwohl Cuxhaven in 2020 auch Corona zum Opfer fiel, will Bernd es nochmal versuchen und eine Destination an der Nordsee organisieren.

- Termin: **13.05. - 16.05.2021 (Himmelfahrt-Wochenende)**
- Unterkunft: Ziel noch nicht bekannt
- Teilnehmerkreis: Alle von 0 – 99 die Lust auf Nordsee, nette Menschen und eine frische Brise haben
- Programm: Strand-, Dünen-, Radwanderungen, niedliche Dörfer, kleine Museen, Gesellschaftsspiele, jeder so - wie er mag
- Anmeldung: Informationen über den Newsletter oder bei Bernd Lescher, Tel. 05723 / 76196
skigemeinschaft-nordschaumburg@t-online.de.
- Kosten: sind noch bekannt gegeben
- Anreise: erfolgt mit privaten PKW (bitte Fahrgemeinschaften bilden)
- Weitere Infos: rechtzeitig vor dem Termin

Biergarten-Tasting

Trotz Corona haben wir auch in 2020 Biergärten getestet und immer wieder neue Destinationen gefunden. Somit werden wir auch in 2021 weiter testen. Hier sind schon einmal die Termine und der Ablauf. Wir erinnern aber auch noch einmal per Newsletter.

Termine:	28.05.2021 18.06.2021 09.07.2021 03.09.2021
Beginn:	18.30 Uhr am Hallenbad in Bad Nenndorf mit dem Fahrrad
Geplanter Ablauf:	ca. 1 Std. Fahrradtour, ca. 1 Std. Biergarten-Tasting, ca. 1 Std. – 1 Std. Rückfahrt
Anmeldung:	Keine, einfach kommen
Weitere Infos	ulrich.dehne@t-online.de

Paddeltour

- Termin: **Sonntag den 06.06.2021**
- Tour: Geplant ist es einen weiteren Abschnitt auf der Leine mit per Kanu zu erkunden.
Kostenbeitrag für Leih-Kanus
- Anmeldung: **Bis zum 16.05.2021**
Weitere Infos per Newsletter
- Ansprechpartner: Emanuel Tobschirbel Tel. 05723/2649
Heiner Matthias Tel. 05723/75692
heiner.matthias@t-online.de

Fahrradwochenende

- Termin: **Samstag, 11.09. – Sonntag 12.09.2021**
- Tour: von Gifhorn nach Lüneburg mit einer
Übernachtung unterwegs (ca. 140 km)
- Teilnehmer: alle, die Lust haben, ein Wochenende in geselliger Runde
auf dem Fahrrad zu verbringen.
Alle die dann noch Zeit und genügend Kondition haben,
können drei weitere Tage bis an die Ostsee mit radeln.
- Weitere Infos: rechtzeitig per Newsletter oder bei Anke und Volker
- Ansprechpartner: Anke & Volker Czech
Tel.: 05723/917373
Mail: av.czech@t-online.de

Herbstwanderung

- Termin: Wochenende **um den 03.Oktober 2021**
- Ziel: noch nicht bekannt
- Teilnehmer: Alle, die durch bunten Herbstwald wandern wollen
- Weitere Infos: rechtzeitig per Newsletter
- Ansprechpartner: Jost Sommerlath Tel. 05723 / 916969

Laufen woanders – diesmal in Oldenburg

Nachdem auch der Oldenburg-Marathon in 2020 Corona zum Opfer gefallen ist, wollen wir es im kommenden Jahr noch einmal dort versuchen.

Veranstaltung:	Oldenburg-Marathon www.oldenburg-marathon.de Folgende Strecken werden angeboten: Marathon Halbmarathon Halbmarathon-Staffel 10 km 5 km
Termin:	Wahrscheinlich Mitte Oktober (die Ausschreibung ist noch nicht raus). Es steht auch noch nicht fest, wie lange wir diesmal bleiben. Weitere Infos erfolgen per Newsletter.
Anfahrt:	wahrscheinlich mit der Bahn
Unterkunft:	Die Unterbringung erfolgt im Doppelzimmer mit Dusche, WC und Frühstück. Die Kosten stehen noch nicht fest.
Teilnehmer:	Alle, die Lust haben, mal wo anders zu laufen
Sonstige Aktivitäten:	Oldenburg und Umgebung
Weitere Kosten:	Startgebühr, Fahrtkosten
Anmeldeschluss:	Wird noch per Newsletter bekannt gegeben.
Ansprechpartner und weitere Infos:	Sylvia Zakalowski, Tel. 05723/799754 sylvia.zakalowski@freenet.de und Ulrich Dehne, Tel. 05723/3857 ulrich.dehne@t-online.de

Stammtisch

In den vergangenen Jahren hat sich ein regelmäßiger Stammtisch etabliert, zu dem jeder herzlich eingeladen ist. Im Einzelnen:

Termin:	Jeder 1. Donnerstag im Monat ab 11.30 Uhr
Wo:	Wirtshaus zum Bayern-Stadel, Hauptstr. 32
Teilnehmer:	Jede Frau und jeder Mann, die/der Zeit und Lust hat

Newsletter der Skigemeinschaft

Nähere Informationen über das Leben mit und in der Skigemeinschaft Nordschaumburg erhaltet Ihr schon seit einigen Jahren über den mehrmals im Jahr erscheinenden Newsletter, der ausschließlich online verschickt wird.

Wer noch nicht im Verteiler ist und immer auf dem Laufenden sein möchte, schicke bitte eine E-Mail an skigemeinschaft-nordschaumburg@t-online.de

Eine kleine Zusammenfassung der Veranstaltungstermine und Anmeldetermine für 2020 und 2021.

Termine 2020 der SGNS

26. Oktober	Beginn Wintertraining in der Halle
31. Oktober	Jahreshauptversammlung im Kurpark
03. November	Anmeldeschluss Bosseln und Grünkohl
06. November	Nachtwanderung / 18:00 Uhr/ Haus Kassel
15. November	Bosseln und Grünkohlessen
20. November!!	Anmeldeschluss Winterspaßwoche Ahrntal
28. Dezember!!	Anmeldeschluss Neujahrswanderung
31. Dezember	9.30-10.30 Start Silvester Lauffreff

Termine 2021 der SGNS

02. Januar	Neujahrswanderung
10. Januar	Anmeldeschluss Winterwochenende im Harz
20. Januar	Anmeldeschluss Harzexpedition
06. - 13. Februar	Alpine Wintersportwoche im Ahrntal
06. - 07. Februar	Winterwochenende im Harz
20. - 21. Februar	Harzexpedition
16. März	Anmeldeschluss Frühlingswanderung
12. April	Beginn Sommertraining
16. April	Jahreshauptversammlung
08. – 09. Mai	Frühlingswanderung
13. Mai – 16. Mai	Himmelfahrt an der Nordsee
16. Mai	Anmeldeschluss Paddeltour
28. Mai	Biergartentasting
06. Juni	Paddeltour
12. Juni	23. Kurparklauf
18. Juni	Biergartentasting
09. Juli	Biergartentasting
03. September	Biergartentasting
11. – 12. September	Fahrradwochenende
um den 3. Oktober	Herbstwanderung
Mitte Oktober	Laufen in Oldenburg
01. November	Beginn Wintertraining

Vereinsvorstand

1. Vorsitzender Heiner Matthias
Käthe-Kollwitz-Weg 12
31542 Bad Nenndorf
Tel. 05723-75692
2. Vorsitzender Cordula Manger-Schulz
Sonnenweg
31542 Bad Nenndorf
Tel. 05723-76419
- Kassenwartin Elfriede Meier
Carl-Thon-Str. 11
31542 Bad Nenndorf
Tel. 05723-1388
- Sportwart Ulrich Dehne
Bürgermeister-Bock-Str. 6
31542 Bad Nenndorf
Tel. 05723-3857
- Jugendwartin Jelena Dehne
Bürgermeister-Bock-Str. 6
31542 Bad Nenndorf
Tel. 05723-3857
- Schriftführer Bernd Lescher
Lise-Meitner-Weg 9
31542 Bad Nenndorf
Tel. 05723-76196

Aktive Übungsleiter

Volker Czech	Tel. 05723/917373
Cornelia Dehne	Tel. 05105/80126
Ulrich Dehne	Tel. 05723/3857
Marion Schulte-Wrobel	Tel. 05043/7732
Dieter Seibert	Tel. 05723/76229
Uta Spieß	Tel. 05105/808986
Sylvia Zakalowski	Tel. 05723/799754

Mitgliedsbeiträge

	halbjährlich	jährlich
Erwachsener	9,20 €	18,41 €
Ehepaar	15,34 €	30,68 €
Jugendlicher	6,14 €	12,27 €
Familie, 1 Kind	18,41 €	36,81 €
Familie, 2 Kinder	21,47 €	42,95 €
Familie, ab 3 Kinder	24,54 €	49,08 €
Erwachsener, 1 Kind	12,27 €	24,54 €
Erwachsener, 2 Kinder	15,34 €	30,68 €
Erwachsener, ab 3 Kinder	18,41 €	36,81 €

Bankverbindung Sparkasse Schaumburg
IBAN DE50 2555 1480 0550 2388 77

Die Eintrittserklärung kann auf der Internetseite
www.skigemeinschaft-nordschaumburg.de heruntergeladen werden.