

Liebe Mitglieder

Beim Surfen im Internet habe ich mal den Begriff „Sportverein“ gegoogelt und viele Fakten gefunden die ich noch nicht kannte.

In Niedersachsen gibt es fast 10.000 Sportvereine und ca. 60.000

Schaumburger sind Mitglied in einem Sportverein.

Für die meisten Mitbürger ist der Begriff „Sport“ positiv besetzt und wird vor allem mit Gesundheit und Fitness assoziiert. Aber auch Integration, Gewaltprävention, Förderung sozialer Kompetenzen und Identifikation mit dem Gemeinwesen sind Merkmale die mit Sport in Verbindung gebracht werden.

In Niedersachsen hat Sport bereits Verfassungsrang im Artikel 6 der Landesverfassung.

Sportvereine sind daher eine wichtige Säule in unserer Gesellschaft und mit der Mitgliedschaft in einem Sportverein leistet man einen Beitrag für unser Gemeinwohl.

Jedoch ohne ehrenamtliches Engagement und Teilnahme wären Vereine nur leere Hüllen und nicht lebensfähig

Daher möchte ich mich bei allen Mitgliedern der SGNS bedanken, die durch ihr Engagement -in welcher Form auch immer- schon über Jahre den Verein stützen und voranbringen.

Heiner Matthias

1. Vorsitzender

Wintertraining

Beginn des Wintertrainings: 15.10.2018

Montag	19:00 bis 20:00 Uhr Fit im Rücken Kleine Sporthalle (1 Teil)
Dienstag	19:00 bis 20:00 Uhr Fitnesstraining (vorher ab 18:30 Uhr Warmlaufen 3 km - 5 km) Kleine Sporthalle
Mittwoch	Nordic Walking an der Cecilienhöhe Anfangszeiten bitte bei Conny Dehne erfragen (05105/80126) oder bei Doris Matthias (0160 1877697)
Donnerstag	18:30 Uhr Lauftreff Treffpunkt: Haus Kassel
Freitag	19:00 bis 20:00 Uhr Fitnesstraining – anschließend Stammtisch Große Sporthalle Am 26.10.2018 kein Training → Nachtwanderung !!!
Sonntag	9:30 Uhr Waldlauf / Walking / Nordic Walking Cecilienhöhe

In den Schulferien sind die Hallen geschlossen. Training kann in dieser Zeit daher nicht stattfinden.

Sommertraining 2019

Beginn des Sommertrainings: 24.04.2019

Montag	18:00 – 20:00 Uhr Sportabzeichen Sportplatz (Beginn Mitte Mai 2019)
	19:00 bis 20:00 Uhr Fit im Rücken Kleine Sporthalle (1Teil)
Dienstag	18:30 Uhr Fitnessstraining mit Laufftreff Treffpunkt Haus Kassel
Mittwoch	18:00 – 19:00 Nordic Walking Treffpunkt Cecilienhöhe
Donnerstag	18:30 Uhr Laufftreff Treffpunkt: Haus Kassel
Sonntag	9:30 Uhr Waldlauf / Walking / Nordic Walking Cecilienhöhe

In den Schulferien sind die Hallen und die Sportanlage geschlossen. Training kann in dieser Zeit daher nicht stattfinden.

Beginn des Wintertrainings 2019: 21.10.2019

Das war der 20. Kurparklauf

Der Jubiläumskurparklauf fand am 09.06.2018 bei angenehmem, vielleicht etwas zu warmem Wetter statt.

Die Teilnehmerzahlen gingen gegenüber den Vorjahren etwas zurück. Wir hatten ca. 580 Voranmeldungen und 480 Zielankünfte.

Sportlich hat wiederum Aida Stahlhut vom TUS Niedernwöhren besondere Akzente gesetzt. Sie hat sowohl über 5 km wie auch über 10 km jeweils den ersten Platz belegt, wie im Vorjahr.

Bei den Männern konnte Lauritz Grote seinen 5 km – Sieg vom Vorjahr wiederholen und über 10 km gewann Michael Kendelbacher, auch ein regelmäßiger Starter in Bad Nenndorf.

Nach Gymnasium Bad Nenndorf und VfL Bad Nenndorf hat die SGNS auch in diesem Jahr wieder die dritt stärkste Mannschaft gestellt.

Vor allem unsere Frauen haben überzeugt. So hat sich unsere beste Frauenmannschaft über 5 km nur den jugendlichen Läuferinnen des Gymnasiums geschlagen geben müssen und belegte einen hervorragenden 2. Platz in der Besetzung Sabine Bock, Christine Herbold und Kirsten Hitzemann.

Den 4. Platz belegte die Mannschaft von SGNS 2 (Ulrike Tietjen, Gülcan Celik, Maria Müller), den 6. Platz SGNS 3 (Tanja Claußen, Anke Czech, Andrea Gibadlo-Schubert) und den 7. Platz SGNS 4 (Delia Nothbaum, Birgitta Hüls, Maraike Schaper). Insgesamt eine tolle Leistung.

Super war auch das Abschneiden von Ilona Göing, die über die 10 km-Strecke drittschnellste Frau wurde.

Gefühlt zum 20. Mal war der SGNSler Klaus Klemm am Start über 5 km. Mit seinen knapp über 80 Jahren war er auch der älteste Teilnehmer der gesamten Veranstaltung und hat immerhin einen Platz im hinteren Mittelfeld belegt. Etwas Sorgen bereitet uns das Walking und das Nordic-Walking, da hier nur insgesamt 7 Teilnehmer am Start waren. Da die Teilnehmerzahlen in den vergangenen Jahren regelmäßig abgenommen haben, sollten wir uns für die Zukunft Änderungen überlegen.

Überragend war schließlich wie immer der tolle Einsatz der Mitglieder der Skigemeinschaft Nordschaumburg, ohne die die Veranstaltung nicht hätte durchgeführt werden können. Das Küchenbuffet war gigantisch. Deshalb nochmals besten Dank an alle aktiven und passiven Unterstützer.

Bitte notieren und vormerken:

Der 21. Kurparklauf startet wegen des Pfingstfestes schon am 25.Mai 2019.

Wir wünschen uns, dann wieder so viele fröhliche Teilnehmer und Helfer begrüßen zu.

SGNS unterwegs

Alle Ski-Begeisterten kamen auf den legendären Harzwochenenden und der Skiwoche im Ahrntal (Südtirol) auf ihre Kosten. Nach den anstrengenden Touren und Abfahrten folgten gemütliche Hüttenabende, um beim Klönen, spielen und dem ein oder anderen Bier das Leben zu genießen. Vielen Dank an Uli und Thomas für die schöne Zeit.

Himmelfahrt ging das Inselhopping weiter und eine gut gelaunte Gruppe von über 30 Teilnehmern, traf sich in Harlesiel um nach Wangerooge überzusetzen. Mit der Jugendherberge am Westturm hatten wir eine super modern gestaltete Unterkunft mit Meerblick. Kleine und große Gruppen erkundeten die Insel per Fahrrad oder auf langen Strandspaziergängen bei herrlichem Sonnenschein. Ansonsten folgten alle dem Insel-Motto „Gott schuf die Zeit, von Eile hat er nichts gesagt“. Vielen Dank an Bernd für die schönen Tage

Am ersten Septemberwochenende wurden wieder die Fahrräder gesattelt. Mit dem Zug ging es nach Hannoversch Münden, um am Weserstein das erste Foto zu machen. Dann startete die erste Etappe entlang der Weser Richtung Holzminden. Blühende Streuobstwiesen und immer neue Landschaftsbilder machten die Tour einzigartig. Übernachtet wurde im Hellers Krug in Holzminden, von wo aus die nächste Etappe nach Hameln startete. Nach insgesamt 150km schmeckte das Sattelbier auf dem Werder in Hameln zum Abschluss besonders gut. Vielen Dank an Anke und Volker für die schöne Tour.

Auch unsere Laufgruppe war wieder gut und erfolgreich unterwegs. Außer an den Läufen der Schaumburger Laufserie waren Starts in Hannover, Wolfsburg, Hiddestorf und im Oktober noch Amsterdam und an vielen anderen Orten angesagt. Für einige eröffneten sich neue Horizonte (Halbmarathon), für andere gab es tolle Bestzeiten. Besten Dank an Sylvia für die gute Unterstützung und Vorbereitung.

Schnuppern im Kanu

Kanu-Touren zu organisieren ist nicht unbedingt der Vereinszweck einer Ski-Gemeinschaft.

Wenn jedoch ein erfahrener Kanu-Enthusiast im Verein Mitglied ist, sollte der Vorstand die Gunst nutzen Ideen zu entwickeln das Sport-Angebot erweitern. Als Einstieg und um die Resonanz zu prüfen hatten wir uns erstmal für einen Schnupperkurs auf ruhigem Gewässer entschieden.

So nutzten 16 SGNS´ler das Angebot am Hagenburger Kanal.

Bei sonnigem Wetter gab es erstmal eine Einweisung in die Grundlagen des Kajakfahrens auf der grünen Wiese. Uns standen 13 verschiedenen Kajak-Typen zur Verfügung, die alle verschiedene Anforderungen an Koordination und Geschicklichkeit erforderten.

Auf dem Hagenburger Kanal hatte dann jeder Teilnehmer die Möglichkeit verschiedene Kajaktypen zu testen und seine Fähigkeiten unter Anleitung zu erweitern. Wir hatten viel Spaß und ein paar nasse Hosen. Leider war aufgrund des starken Windes eine Ausfahrt aufs Steinhuder Meer an diesem Sonntag nicht möglich bzw. für Anfänger zu gefährlich.

Zum Abschluss bei Kaffee und Kuchen im Vereinslokal des Hagenburger Yachtclubs waren sich alle einig die Aktivität weiter auszubauen.

Vielen Dank an Emanuel Tobschirbel für den sportlichen Sonntag auf dem Wasser.

Somit werden wir auch in 2019 eine Kanuaktivität anbieten. Diesmal ist eine Rundtour durch Hannover (Leine, Ihme) mit angemieteten Kajaks geplant (siehe Seite 17 im Programmheft).

Nachtwanderung

- Termin: **Freitag den 26.10.2018** (Freitagstraining fällt aus)
- Treffpunkt: **18.00 Uhr Haus Kassel / Kurpromenade Bad Nenndorf**
- Wanderung: Durch den Deister über Kreuzbuche, Hohenbostel zurück nach Bad Nenndorf
- Teilnehmer: Alle, die im Dunkeln keine Angst haben und Spaß am Wandern haben (ca. 13 km Laufstrecke).
Bitte an festes Schuhwerk, wetterfeste Kleidung und Taschenlampe denken.
- Anmeldung: nicht notwendig, einfach kommen
- Verpflegung: Grillen in der Grillhütte Hohenbostel
Bratwurst und Getränke zum Grillen werden organisiert
(freiwilliger Kostenbeitrag)
- Ansprechpartner: Heiner Matthias Tel. 05723/75692
heiner.matthias@t-online.de

Bosseln und Grünkohlessen

- Termin: **18.11.2018**
- Treffpunkt: **10.00 Uhr** Parkplatz Gasthaus Fischer in Riehe zum Bosseln
- Essen: Grünkohl um ca. 13.00 Uhr im Gasthaus Fischer
(auch a la carte möglich)
- Teilnehmer: Alle, die auf ostfriesisch stehen !!!
- Anmeldung: **bis 11.11 2018** beim Training oder bei Uli Dehne
- Ansprechpartner: Uli Dehne Tel. 05723/ 3857
ulrich.dehne@t-online.de

Silvester Laufftreff 2018

Unser Silvester Laufftreff hat inzwischen schon Traditionsstatus. Daher wollen wir auch dieses Jahr wieder in netter Runde sportlich ausklingen lassen. Er findet auch **in diesem Jahr wieder am 31.12.** statt.

Wer kann teilnehmen:	Kleine und große Läufer, Walker, Nordic Walker, gemeinsam in Gruppen oder allein
Strecken:	Es wird eine 5 km – Strecke ausgezeichnet und angeboten, die beliebig oft durchlaufen werden kann
Startzeit:	9.30 Uhr – 10.30 Uhr
Start – Ziel:	Im Kurpark vor der Musikmuschel
Startgebühr:	Erwachsene: 2,- EUR Kinder, Jugendliche: 1,- EUR Keine Voranmeldung
Zeitnahme:	Keine offizielle!!!! Nur die eigene persönliche
Preise:	1 Sekt (auch alkoholfrei) 1 Berliner für jeden Finisher!!!!
Weitere Infos	Ulrich Dehne – 05723/3857 ulrich.dehne@t-online.de

Neujahrswanderung

- Termin: **Samstag den 05.01.2019**
- Treffpunkt: **9.30 Uhr** Bad Nenndorf am Haus Kassel
- Wanderung: Durch den Deister zur Bärenhöhle und von dort mit dem Zug nach Bad Nenndorf zurück
- Teilnehmer: Alle, die Weihnachtsgans, Silvesterfondue und Neujahrskarpfen abarbeiten möchten und auch sonst Lust auf eine Winterwanderung haben;
Bei ausreichender Schneelage kann auch eine Skigruppe starten.
- Anmeldung: **Bis 28.12.2018** bei Uli Dehne
- Ansprechpartner: Uli Dehne, Tel. 05723/3857
ulrich.dehne@t-online.de

Harzexpedition

Im letzten Jahr hatten wir eine optimale Schneelage. Hoffen wir auch in diesem Jahr auf einen schneereichen Winter im Harz.

Termin:	16. - 17.02.2019
Unterkunft:	Eichsfelder Hütte, St. Andreasberg
Teilnehmerkreis:	Fortgeschrittene Skilangläufer mit ausreichender Kondition
Programm:	Langlauftouren im Oberharz; je nach Schneelage ist auch eine Harzdurchquerung möglich; die Route wird kurzfristig nach Schneelage festgelegt.
Anmeldung:	Interessenten melden sich bitte bis 10.01.2019 bei Uli Dehne, Tel. 05723/3857. ulrich.dehne@t-online.de Falls die Veranstaltung durchgeführt werden kann, werden alle Angemeldeten informiert.
Kosten:	ca. 30 € pro Person
Anreise:	Wird kurzfristig je nach Schneelage und Tour entschieden (DB o. Fahrgemeinschaften)
Sonstiges:	Möglicherweise muss das Gepäck im Rucksack transportiert werden.
Weitere Infos:	rechtzeitig vor dem Termin

Winterwochenende im Harz

- Termin: **26. – 27. 01.2019**
- Unterkunft: Naturfreundehaus Oderbrück mit Halbpension;
- Teilnehmer: Alle, die den Winter mögen – Skilangläufer, Alpinfahrer, Snowboarder, Winterwanderer, Rodler
- Programm: Technikschiung Langlauf, Snowboard, geführte Touren; bei Bedarf Alpinschiung
- Kosten: ca. 30,- € pro Person
- Anreise: mit PKW und Fahrgemeinschaften
- Sonstiges: Vereinseigene Langlaufausrüstungen (Ski, Stöcke, Schuhe) können bei Jürgen Fischer ausgeliehen werden
Tel. 05723 8436.
- Weitere Infos: ca. eine Woche vor dem Termin
- Anmeldung: **bis 24.12.2018** bei Uli Dehne
- Ansprechpartner: Uli Dehne Tel. 05723/ 3857
ulrich.dehne@t-online.de

Winterspaßwoche im Ahrntal

Termin:	16.02. – 23.02.2019
Ort:	Ahrntal, Südtirol, Italien
Veranstalter:	Thomas Martin
Teilnehmer:	Alle, die Lust auf Ski-, Snowboardfahren, Langlaufen, Winterwandern, Schneeschuhwandern haben
Unterkunft:	Pension Obermeyer https://www.suedtirol.info/de/unterkuenfte/alle-unterkuenfte/obermair-pension_a_9484
Skigebiete:	Klausberg und Speikboden: www.kronplatz.com
Kosten:	Von 260,50 EUR (7 x Übernachtung / HP, Skibus) bis 436,00 EUR (7x Übernachtung / HP, Skibus, Skipass Klausberg / Speikboden)
Anreise:	Individuell in Fahrgemeinschaften
Weitere Infos:	Thomas Martin Tel. 0174 / 7955575 spasstour-ahrntal@web.de Bei Thomas gibt es auch weitere ausführliche Informationen Mit dem nächsten Newsletter gibt es noch eine ausführliche Ausschreibung
Anmeldung:	Bis spätestens 20.November 2018 bei Thomas Martin s.o.

Frühlingserwachen in der Region

Wanderung durch den kleinen und großen Deister nach Bad Nenndorf

Auch in 2019 wollen wir die Sternwanderungen in der Heimat nach Bad Nenndorf fortsetzen.

Termin: **11. -12.05.2019**

Wanderung: Wir fahren mit dem Zug nach Osterwald/Salzhemmendorf und wandern von dort durch den kleinen Deister nach Bad Münder, wo wir übernachten werden. Von dort geht es dann am Rand des großen Deister nach Bad Nenndorf zurück. Die Streckenlänge beträgt an beiden Tagen ca. 17 km.

Teilnehmer: Alle, die den Frühling hautnah erleben und die Natur genießen wollen.

Anmeldung: Bis **16.03.2019** bei Uli Dehne

Ansprechpartner: Uli Dehne, Tel. 05723/3857 o. ulrich.dehne@t-online.de

Weitere Infos: Nach der Anmeldung ca. 1 Woche vor der Wanderung.

Himmelfahrt 2019 auf Ameland (Niederlande)

- Termin: **30.05. - 02.06.2019 (Himmelfahrt-Wochenende)**
- Unterkunft: Sier aan Zee (ehemalige Jugendherberge) in 4-Bett Zimmern
Informationen zur Unterkunft unter: www.sieraanzee.nl
- Teilnehmerkreis: Alle von 0 – 99 die Lust auf Nordsee, Holland, nette Menschen und eine frische Brise haben
- Programm: Strand-, Dünen-, Radwanderungen, niedliche Dörfer, kleine Museen, Gesellschaftsspiele, jeder so - wie er mag
- Anmeldung: Interessenten melden sich **bitte bis zum 15. November 2018** bei Bernd Lescher, Tel. 05723 / 76196 oder skigemeinschaft-nordschaumburg@t-online.de.
- Kosten: ca. 200 Euro für
Übernachtung, Frühstück und warmes Abendessen,
Fährkosten, Gepäcktransport auf der Insel, Fahrradleihe (e-bike)
ab Anleger für die gesamte Aufenthaltszeit, Kurtaxe

nicht enthalten: Kosten für Anreise sowie Parkgebühren (4 x 5 Euro)
- Anreise: erfolgt mit privaten PKW (bitte Fahrgemeinschaften bilden)
- Weitere Infos: rechtzeitig vor dem Termin

Biergarten-Tasting

Nach dem super Sommer 2018 hoffen wir auch in 2019 wieder auf laue Abende im Biergarten und entspannte Fahrradtouren.

Termine:	17.05.2019 21.06.2019 16.08.2019 06.09.2019
Beginn:	18.30 Uhr am Hallenbad in Bad Nenndorf mit dem Fahrrad
Geplanter Ablauf:	ca. 1 Std. Fahrradtour, ca. 1 Std. Biergarten-Tasting, . – 1 Std. Rückfahrt
Anmeldung:	Keine, einfach kommen
Ansprechpartner:	Uli Dehne, Tel. 05723/3857 ulrich.dehne@t-online.de

Paddeltour

- Termin: **19.05.2019**
- Ziel: Hannover
- Tour: Nach dem Schnuppern im letzten Jahr wollen wir dieses Jahr auf Tour gehen und über Leine und Ihme durch die Großstadt paddeln (ca. 3 Stunden).
Kostenbeitrag für Leih-Kajaks
- Anmeldung: **Bis zum 01.04.2019**
Weitere Infos per Newsletter
- Ansprechpartner: Emanuel Tobschirbel Tel. 05723/2649
Heiner Matthias Tel. 05723/75692
heiner.matthias@t-online.de

Kultur im Grünen

- Termin: **Juli 2019**
- Ziel: Deister-Freilichtbühne Barsinghausen
- Teilnehmer: Alle, die Lust auf Kultur und Natur haben
- Programm: Besuch der Deister-Freilichtbühne mit anschließendem gemütlichen Ausklang
- Weitere Infos: rechtzeitig per Newsletter
- Ansprechpartner: Christa Berge Tel. 05043/ 961899

Fahrradwochenende

- Termin: **31.08. – 01.09.2019**
- Ziel: Ins Paderborner Land von Hamm nach Paderborn über Soest und Lippstadt mit einer Übernachtung in Lippstadt / Bad Waldliesborn
- Teilnehmer: alle, die Lust haben, ein Wochenende in geselliger Runde auf dem Fahrrad zu verbringen (ca. 120 km)
- Weitere Infos: rechtzeitig per Newsletter
- Ansprechpartner: Anke & Volker Czech Tel.: 05723/917373
av.czech@t-online.de

Herbstwanderung

- Termin: **03.10. - 06.10. 2019**
- Ziel: noch nicht bekannt
- Teilnehmer: Alle, die durch bunten Herbstwald wandern wollen
- Weitere Infos: rechtzeitig per Newsletter
- Ansprechpartner: Jost Sommerlath Tel. 05723/ 916969

Laufen woanders – in Strahlsund und auf Rügen

Auch im Jahr 2019 wollen wir gemeinsam eine Stadt und eine Gegend erkunden und gleichzeitig an einem Stadtlauf teilnehmen. Diesmal haben wir uns Strahlsund und den Rügenbrückenlauf ausgesucht.

Veranstaltung:	Rügenbrückenlauf www.ruegenmarathon.de Folgende Strecken werden angeboten: Marathon Halbmarathon 12 km (Laufen und Walking) 6 km (Laufen und Walking)
Termin:	Wahrscheinlich Mitte Oktober (die Ausschreibung ist noch nicht raus). Es steht auch noch nicht fest, wie lange wir diesmal bleiben. Weitere Infos erfolgen per Newsletter.
Anfahrt:	wahrscheinlich mit der Bahn
Unterkunft:	Die Unterbringung erfolgt im Doppelzimmer mit Dusche, WC und Frühstück. Die Kosten stehen noch nicht fest.
Teilnehmer:	Alle, die Lust haben, mal wo anders zu laufen
Sonstige Aktivitäten:	Strahlsund und Rügen kennen lernen
Weitere Kosten:	Startgebühr, Fahrtkosten
Anmeldeschluss:	Wird noch per Newsletter bekannt gegeben.
Ansprechpartner und weitere Infos:	Sylvia Zakalowski, Tel. 05723/799754 sylvia.zakalowski@freenet.de Ulrich Dehne, Tel. 05723/3857 ulrich.dehne@t-online.de

Stammtisch

In den vergangenen Jahren hat sich ein regelmäßiger Stammtisch etabliert, zu dem jeder herzlich eingeladen ist. Im Einzelnen:

Termin:	Jeder 1. Donnerstag im Monat ab 11.30 Uhr
Wo:	Wirtshaus zum Bayern Stadl, Hauptstr. 32
Teilnehmer:	Jede Frau und jeder Mann, die/der Zeit und Lust hat

Newsletter der Skigemeinschaft

Nähere Informationen über das Leben mit und in der Skigemeinschaft Nordschaumburg erhaltet Ihr schon seit einigen Jahren über den mehrmals im Jahr erscheinenden Newsletter, der ausschließlich online verschickt wird.

Wer noch nicht im Verteiler ist und immer auf dem Laufenden sein möchte, schicke bitte eine E-Mail an skigemeinschaft-nordschaumburg@t-online.de

Eine kleine Zusammenfassung der Veranstaltungstermine und Anmeldetermine für 2018 und 2019.

Termine 2018 der SGNS

15. Oktober	Beginn Wintertraining in der Halle
26. Oktober	Nachtwanderung / 18:00 Uhr
11. November !!	Anmeldeschluss Bosseln und Grünkohl
15. November !!	Anmeldeschluss Himmelfahrt auf Ameland
18. November	Bosseln und Grünkohlessen
20. November !!	Anmeldeschluss Winterspaßwoche Arntal
24. Dezember !!	Anmeldeschluss Winterwochenende
28. Dezember !!	Anmeldeschluss Neujahrswanderung
31. Dezember	9.30-10.30 Start Silvester Lauftreff

Termine 2019 der SGNS

05. Januar	Neujahrswanderung
26.- 27. Januar.	Winterwochenende im Harz
16. - 17. Februar.	Harzexpedition
16. - 23. Februar	Alpine Wintersportwoche im Ahrntal
15. März	Jahreshauptversammlung
16. März !!	Anmeldeschluss Frühlingswanderung
01. April !!	Anmeldeschluss Paddeltour
24. April !!	Beginn Sommertraining
11. – 12. Mai	Frühlingswanderung
17. Mai	Biergartentasting
19. Mai	Paddeltour
25. Mai	20. Kurparklauf
30. Mai – 02.Juni	Himmelfahrt auf Ameland
21.Juni	Biergartentasting
im Juli	Deister – Freilichtbühne
16. August	Biergartentasting
31. August - 01. Sept.	Fahrradwochenende
06. September	Biergartentasting
03. – 06. Oktober	Herbstwanderung
Mitte Oktober	Laufen auf Rügen
21. Oktober	Beginn Wintertraining
22.	

Tourenabzeichen 2018/2019

Nachdem wir in der vorletzten Saison Tourenabzeichen mangels Beteiligung nicht vergeben konnten, war in der Saison 2017/2018 schon wieder mehr los. Im Harz lag durchgehend bis Mitte März oberhalb von 600 m Schnee und auch in den Alpen war die Schneelage gut. Das merkte man dann auch an den Langlauf – und Skitourenaktivitäten und es kam wieder etwas Schwung in die Sache und insgesamt 11 SGNSler konnten die Bedingungen für das Skitourenabzeichen erfüllen.

Das waren: Inge und Rudolf Schönfelder, Cornelia und Peter Dehne, Ilona und Kadi Göing, Berthold und Hauke Kuban, Dieter Seibert, Andreas Benstem und Barbara Knoblauch.

Herzlichen Glückwunsch und auf ein Neues in der Saison 2018/2019.

Meldet Eure Touren für die kommende Saison dann bitte an Ulrich Dehne (05723/3857) oder ulrich.dehne@t-online.de

Hier noch einmal die Bedingungen für das Tourenabzeichen:

Schüler	bis 10 Jahre	3 Skitouren mit insgesamt 20 Punkten
	11 – 12 Jahre	3 Skitouren mit insgesamt 25 Punkten
Jugend	13 – 14 Jahre	3 Skitouren mit je 15 Punkten
	15 – 16 Jahre	3 Skitouren mit je 20 Punkten
	17 – 18 Jahre	3 Skitouren mit je 25 Punkten
Erwachsene	18 - 60 Jahre	3 Skitouren mit je 25 Punkten oder 5 Skitouren mit je 20 Punkten oder
	ab 60 Jahre	5 Skitouren mit je 15 Punkten

Dabei gilt:

1 km Wegstrecke = 1 Punkt und

100 m Anstieg = 3 Punkte

In die Wertung kommen nur Touren, die in Gruppen von mindestens zwei Personen durchgeführt werden.

Vereinsvorstand

1. Vorsitzender Heiner Matthias
Käthe-Kollwitz-Weg 12
31542 Bad Nenndorf
Tel. 05723-75692
2. Vorsitzender Axel Schulz
Sonnenweg
31542 Bad Nenndorf
Tel. 05723-76419
- Kassenwartin Elfriede Meier
Carl-Thon-Str. 11
31542 Bad Nenndorf
Tel. 05723-1388
- Sportwart Ulrich Dehne
Bürgermeister-Bock-Str. 6
31542 Bad Nenndorf
Tel. 05723-3857
- Jugendwartin Jelena Dehne
Bürgermeister-Bock-Str. 6
31542 Bad Nenndorf
Tel. 05723-3857
- Schriftführer Bernd Lescher
Lise-Meitner-Weg 9
31542 Bad Nenndorf
Tel. 05723-76196

Aktive Übungsleiter

Volker Czech	Tel. 05723/917373
Cornelia Dehne	Tel. 05105/80126
Ulrich Dehne	Tel. 05723/3857
Dr. Uwe Homeyer	Tel. 05723/917444
Marion Schulte-Wrobel	Tel. 05043/7732
Dieter Seibert	Tel. 05723/76229
Uta Spieß	Tel. 05105/808986
Sylvia Zakalowski	Tel. 05723/799754

Mitgliedsbeiträge

	halbjährlich	jährlich
Erwachsener	9,20 €	18,41 €
Ehepaar	15,34 €	30,68 €
Jugendlicher	6,14 €	12,27 €
Familie, 1 Kind	18,41 €	36,81 €
Familie, 2 Kinder	21,47 €	42,95 €
Familie, ab 3 Kinder	24,54 €	49,08 €
Erwachsener, 1 Kind	12,27 €	24,54 €
Erwachsener, 2 Kinder	15,34 €	30,68 €
Erwachsener, ab 3 Kinder	18,41 €	36,81 €

Bankverbindung Sparkasse Schaumburg
IBAN DE50 2555 1480 0550 2388 77

Die Eintrittserklärung kann auf der Internetseite
www.skigemeinschaft-nordschaumburg.de heruntergeladen werden.