



Skigemeinschaft Nordschaumburg e.V.



Newsletter 11/20

Liebe Sportfreundinnen und Sportfreunde!

Ein schwieriges Jahr geht zu Ende, in dem wir gemeinsam Sport nur mit Unterbrechungen machen konnten. Gemeinsame Touren sind leider fast komplett ausgefallen und wir müssen nach Lage der Dinge davon ausgehen, dass das auch Anfang 2021 so bleibt.

Eure und unsere Gesundheit geht vor und wir wollen deshalb verantwortungsbewusst mit der Situation umgehen.

Aus diesem Grund haben wir uns schweren Herzens entschlossen das Highlight zum Jahresende, den **Silvester Lauffreff**, nicht durch zu führen. In dieser Situation wollen wir Ansammlungen vermeiden. Gleichwohl könnt ihr gern am 31.12.2020 in Erinnerung an den **Silvester Lauffreff** eure Runde laufend oder walkend drehen und dann zu Hause einen Berliner und ein Glas Sekt genießen.

Aus dem gleichen Grund werden wir auch die **Neujahrswanderung** nicht durchführen. Allerdings appellieren wir gleichwohl an euch, den 02.01.2021 für eine Wanderung mit eurer Familie oder einem weiteren Haushalt durch Deister, Bückeberg, Süntel oder eine andere Gegend zu nutzen.

Ob wir unsere Harztouren machen können, steht ebenfalls noch nicht fest. Wir bekannt, planen wir für den 06./07.02.2021 das **Winterwochenende** und für den 20./21.02.2021 die **Harzexpedition**. Wer trotz der Unsicherheit Interesse hat, gebe bitte eine kurze Rückmeldung unter ulrich.dehne@t-online.de. Wir informieren auf jeden Fall kurzfristig, was geht.

Sobald, wir unser regelmäßiges Training wieder aufnehmen können, werden wir uns wieder melden. Bis dahin müsst ihr euch leider selber behelfen. Hier unsere Vorschläge:

Laufen / Walken 2 – 3 Mal die Woche

Wandern an den Feiertagen / am Wochenende

Regelmäßig Gymnastik zu Hause

Wir wünschen Euch und Euren Lieben ein ruhiges und besinnliches Weihnachtsfest und bedanken uns bei euch, dass ihr uns auch in dieser schwierigen Zeit die Treue haltet. Für 2021 wünschen wir euch Gesundheit, uns allen aber auch wieder eine gemeinsame sportliche Zeit.

Euer Vorstand

