



. Skigemeinschaft Nordschaumburg e.V.



Newsletter 09/20

Liebe Sportfreundinnen und Sportfreunde!

Mit Beginn des Herbstes können wir schon einmal einen Blick auf das Winterhalbjahr und insbesondere auf unsere Trainingsabläufe werfen. Auch hier hat Corona noch einen bedeutenden Einfluss, der sich auf alle unsere Aktivitäten auswirkt.

Training (Beginn: 28.10.2020)

Montag	19:00 bis 19:45 Uhr Fit im Rücken Kleine Sporthalle
Dienstag	19:00 bis 20:00 Uhr Fitnessstraining (vorher ab 18:15 Uhr Warmlaufen 3 km - 5 km) Kleine Sporthalle
Mittwoch	Nordic Walking an der Cecilienhöhe Anfangszeiten bitte bei Conny Dehne (05105/80126) erfragen
Donnerstag	18:30 Uhr Laufftreff Treffpunkt: Haus Kassel
Freitag	19:00 bis 20:00 Uhr Fitnessstraining – anschließend Stammtisch Große Sporthalle
Sonntag	9:30 Uhr Waldlauf / Walking / Nordic Walking Cecilienhöhe

Bitte beachtet die beigefügten Corona-Regeln für die Benutzung der Sporthallen. Sollten wir die missachten werden wir komplett von Zugang zu den Hallen ausgeschlossen. Für unser Training bedeutet das auch, dass wir keinerlei Materialien aus den Hallen benutzen werden.

- **Bringt Eure eigene Gymnastikmatte mit**
- **Kommt schon in Sportsachen**
- **Wechselt nur die Schuhe**
- **Duscht zu Hause**
- **Bleibt zu Hause, wenn ihr Erkältungssymptome habt**

Jahreshauptversammlung

Wir sind laut Satzung verpflichtet eine Jahreshauptversammlung im Jahr durchzuführen. Wegen der Coronapandemie mussten wir die im Frühjahr geplante absagen. Auch den 09.10. können wir nicht halten, weil wir keine geeignete Räumlichkeit gefunden haben.

Wir haben uns jetzt entschlossen, die JHV in verkürzter Form draußen durch zu führen und zwar am

31.10.2020 um 13.00 Uhr

im Kurpark vor der Musikmuschel unter dem Hamburger Dach. Anschließend laden wir zu einer kleinen Wanderung in den Deister mit Umtrunk an der Cecilienhöhe ein. Die Einladung ist in der Anlage schon einmal beigefügt, wird aber auch noch zugesandt.

Skigemeinschaft Nordschaumburg e.V.
Käthe-Kollwitz-Weg 12
31542 Bad Nenndorf
05723/75692

Hier noch die weiteren Veranstaltungen und Termine in diesem Jahr:

Nachwanderung

Termin: **Freitag den 06.11.2020**
 Treffpunkt: **18.00 Uhr** Haus Kassel / Kurpromenade Bad Nenndorf
 Wanderung: Durch den Deister über Hohenbostel und zurück nach Bad Nenndorf
 Teilnehmer: Alle, die im Dunkeln keine Angst und Spaß am Wandern haben (ca. 13 km Wanderstrecke). Bitte an festes Schuhwerk, wetterfeste Kleidung und Taschenlampe denken.

Anmeldung: **Anmeldung erwünscht**, spontan geht natürlich auch
 Verpflegung: Grillen in der Grillhütte Hohenbostel
 Bratwurst und Getränke zum Grillen werden organisiert (freiwilliger Kostenbeitrag)
 Ansprechpartner: Heiner Matthias Tel. 05723/75692
heiner.matthias@t-online.de

Bosseln und (evtl.) Grünkohlessen

Termin: 15.11.2020
 Treffpunkt: 10.00 Uhr Parkplatz Gasthaus Fischer in Riehe zum Bosseln
 Essen: Grünkohl um ca. 13.00 Uhr im Gasthaus Fischer
 (auch a la carte ist möglich)
 Ob wir überhaupt Essen können, hängt von der aktuellen Corona Situation ab. Das entscheiden wir kurzfristig.
 Corona: Bitte denkt bei der Zusammenkunft an die Mund- Nasenbedeckung und haltet mind. 1,5 m Abstand ein.
 Teilnehmer: Alle, die auf ostfriesisch stehen!!!!!!!
 Anmeldung: Bis 02.11.2020 beim Training oder bei Uli Dehne
 Ansprechpartner: Uli Dehne, Tel. 05723/3857 o. ulrich.dehne@t-online.de

Wir freuen uns auf Euch, bleibt vor allem gesund.

Euer Vorstand