



. Skigemeinschaft Nordschaumburg e.V.



Newsletter 05/21

Liebe Sportfreundinnen und Sportfreunde!

Die Sommerferien sind zu Ende und wir freuen uns, wieder gemeinsam mit Euch Sport treiben zu können. Wegen der Pandemie gibt es nach wie vor einige Einschränkungen. Wir müssen weiter Teilnehmerlisten führen und für Innenräume, wie die Sporthalle wird ggfls die 3G-Regel gelten.

Vorerst werden wir aber erst einmal draußen bleiben und hoffen auf einen goldenen Herbst.

Und das sind unsere wöchentlichen **Trainingstermine** ab 06.09.2021:

Sportabzeichen	montags 18.00 – 20.00 Uhr auf dem Sportgelände Bad Nenndorf
Rückengymnastik	montags 19.00 – 20.00 Uhr auf dem Sportgelände Bad Nenndorf
Fitnessstraining	dienstags von 18.30 – 19.30 Uhr im Kurpark Treffpunkt: Sonnengarten
Nordic Walking	mittwochs von 18.00 – 19.00 Uhr Treffpunkt: Cecilienhöhe
Lauftreff	donnerstags von 18.30 – 19.30 Uhr im Kurpark Treffpunkt: Haus Kassel
Bewegung im Kurpark	freitags 9.00 – 11.00 Uhr im Kurpark Treffpunkt: Haus Kassel (für bereits angemeldete)
Waldlauf /Walking / Nordic Walking	sonntags 9.30 . 10.30 Uhr Treffpunkt Cecilienhöhe

Zunächst treffen wir uns allerdings zum **Biergartentasting**

Termin:	03.09.2021
Beginn:	18.30 Uhr am Hallenbad in Bad Nenndorf mit dem Fahrrad
Geplanter Ablauf:	ca. 1 Std. Fahrradtour, ca. 1 Std. Biergarten-Tasting, ca. 30 Min. – 1 Std. Rückfahrt
Achtung:	Denkt bitte an eine Maske
Anmeldung:	Keine, einfach kommen

Bitte notiert euch schon einmal:

Für den **08.10.2021** planen wir unsere diesjährige **Mitgliederversammlung**. Einzelheiten erfahrt ihr aus der Euch in Kürze zugehenden Einladung.

Und dann denken wir schon einmal an den kommenden Winter, in der Hoffnung, dass wir in der kommenden Saison wieder in den Alpen Skilaufen können.

Thomas Martin hat die Planungen für seine Wintersportwoche im Arntal in Südtirol abgeschlossen.

Sie findet vom **12. – 19.02.2022** statt. Die Einzelheiten findet ihr in den Anlagen.



Viel Spaß beim Stöbern und Planen.

Wir wünschen Euch einen sportlichen Herbst.

Euer Vorstand